

Atem - Tönen und Klang - Zentrierung



Ein Tag Seminar in Berlin:

Sonntag, 01. März 2020

von 10.00 – 17.00 Uhr

In der Praxis Herzensblume, renate@herzensblume.de

Mit Jadranka Marijan-Berendt

- Erfahre Dich als **Atem**, der nicht nur **unsere Zellen** mit lebendigem Licht und Lichtinformationen nährt, sondern auch alle Ebenen, von **Makro- bis zum Mikrokosmos verbindet**.
- Erfahre Dich als **Ton und Klang** und erfahre deine **Frequenz-Erhöhung und Dein Zentriert-Sein**. Erfahre die **Qualitäten deiner Chakren**. Dies stärkt dein Immunsystem und deine Gesundheit.
- Erfahre die **Kohärenz**= Verbindung und Harmonisierung von **Herz und Gehirn**. Das macht Dich widerstandsfähiger für all Deine Lebens-Herausforderungen (Resilienz).
- Erfahre das **Ankommen** in die Stille, in das zentriert-Sein in deinem tiefen Wesens-Herzen. In ihm ist die Quelle der Schöpfung und unser sicherster, schönster, liebevollster Ort auf diesem Planeten. Dieses mitfühlende Herz öffnet sich nicht nur für Dich, sondern für Deine Mitmenschen und die ganze Schöpfung unserer wunderbaren Mutter Erde.

Es ist viel sinnvoller, Deine Lebensfreude und das Licht Deines wahren Wesens in die Dunkelheit zu bringen, als über die Missstände jeglicher Art zu klagen.

Lasst uns gemeinsam diese wundervollen Erfahrungen machen.
Herzlich willkommen.

Da begrenzte Zahl der Teilnehmer (12 Personen) bitte unbedingt anmelden bis zum 20. Feb. 2020 bei: Eva Maria Hähnel, 030-74 25 405

Energie Ausgleich: 90€