

Seminar Intensiv im Kloster Drübeck/Ilseburg



5 Tage!! So. 02. – Fr. 07. August 2020

Realisiere Dein wahres Wesen - Erhöhe deine Energiefrequenz

Atem ist Leben.

- Erfahre dich als **Atem**, der nicht nur **unsere Zellen** mit lebendigem Licht und Lichtinformationen nährt, sondern auch alle Ebenen, von **Makro- bis zum Mikrokosmos verbindet**.
- Erfahre dich als **Ton und Klang** und erfahre deine **Frequenz-Erhöhung** und dein **Zentriert-Sein**.
- Erfahre was wirklich **LOS-LASSEN** ist: **Das kleine und das große Los-Lassen**, um dein Leben angstfrei und mit liebevoller **Achtsamkeit** zu gestalten.
- Erfahre die **Bedeutung und die Anregung deiner Zirbel-, s.g. Spirituellen-Drüse**.
- Erfahre die **Seins-Energie** als Hingabe an den gegenwärtigen Moment, in Achtsamkeit, Stille, Loslösung von alten Mustern und Besitzansprüchen.
- Erfahre das **Ankommen in die Stille, in das Zentriert-Sein**, in deinem **tiefen Wesens-Herzen**. Erfahre das **JETZT**, den unendlichen Raum in **DIR = Ich Bin das Ich Bin**.
- Erfahre die **Verbindung vom Herz + Gehirn = Resilienz (Widerstandsfähigkeit)**. Und **realisiere, wie die Hohe Schöpferische Energie** mit deiner **Mensch-Energie** verbunden ist.

Bei (Sufi Dichter) Rumis Gedichten
geht es darum, das **HERZ** zu öffnen
Er sagt: „Das, was man der **ROSE** sagte,
damit sie sich öffnete,
sagte man mir **hier** in meiner Brust.“

- Wir **feiern** das **LEBEN**, indem wir es erfahren durch den **Atem**, **Tönen und Singen**, durchs **Tanzen**, **Lachen** und in der **Stille** sein. Und durch das **leckere Essen**.
- **Besondere Erfahrungen**
machen wir in der wunderschönen, hellen, **sonnendurchfluteten Kirche**, wo wir Klänge und Töne kreieren werden.

Herzlich Willkommen!



Bei Interesse und für die Anmeldung bitte an:

Jadranka Marijan-Berendt
jadrankam.berendt@t-online.de
Tel. 0175 9028168

Wenn DU weiterhin keine Mails von mir empfangen möchtest, bitte um eine kurze Nachricht.