

Jahresprogramm 2024



Seminare, Einzelsitzungen und Lesungen mit Jadranka Marijan-Berendt

Alle Fragen zu der Arbeit oder/und Anmeldung für die Einzelsitzung bitte Jadranka kontaktieren. Danke.

Tel. 0049-175- 90 28 168 WhatsUp/Signal

Mail: jadrankam.berendt@t-online.de

www.jadranka-m-berendt.de

5 Tages-Seminare 2024 im

YogaZentrum Markgräflerland-Müllheim

Körper- Atem-Stimme - Klang - Bewegung.

Eine Folge von 5 Tages-Seminaren mit unterschiedlichen Themen. Einzeln buchbar.

Immer am Samstag von 10 – 17 Uhr, mit einer Mittagspause:

03. Februar, 27. April, 29. Juni, 05. Oktober, 30. November

Zu jeder Folge lade ich ein, mit ausführlicher Thema-Beschreibung.

Wo: Yogazentrum Markgräflerland,

Mauchenerstr. 5, 79379 Müllheim

Zeit: 10 – 13 und 14 - 17 Uhr

Kosten: 1 Tag-Seminar: 140 €! (Ermäßigung nach Absprache)

Info und Anmeldung:

jadrankam.berendt@t-online.de oder 0175-9028168

Alle 5 Seminare 700 € (Auf Anfrage, Ermäßigung möglich).

Tages Seminar, 1. Folge

Samstag, 03. Februar: Erweckung und Stärkung deines ganzen Systems

Zentrales Nervensystem (ZNS) besteht aus dem Gehirn und dem Rückenmark. Geschützt wird es vom knöchernen Schädel und vom Wirbelkanal. Kann sehr gut mit **Rücken- und Kopf-Atem-Übungen** angeregt oder nach Bedarf auch beruhigt werden

.....

Lesung mit Musik: **Liebe ist meine Heimat**

Jadranka Marijan-Berendt
liest Texte, die die Liebe von verschiedenen Ebenen beleuchten
– verflochten mit Musik -

Sonntag, 7. April 2024, 17.00 Uhr
in der Martinskirche Müllheim, Wilhelmstraße 14

Vorverkauf in der Buchhandlung Beidek 18 € /
Restkarten an der Abendkasse 20 €

.....

Tages Seminar, 2. Folge

Samstag, 27. April: Knochensystem, Wirbelsäule und Gelenke – Beweglichkeit
– Blockaden-Lösung - Stabilität.

.....

Tages Seminar, 3. Folge

29. Juni: Verdauungssystem und Immunsystem: Verwandlung der Materie – „Verdauung“ der Emotionen, Energie-Frequenz-Erhöhung. Herausforderungen-Überforderungen (ungelöste emotionale Erlebnisse, Schwierigkeiten bei der Arbeit, Überfülle an Informationen = Stau und Stress). Wie können wir in uns dies los-lassen, fließen-lassen und zur Kraft kommen?

.....

Mannheim: Sound Oase

Freitag, 26. Juli Rilke Lesung mit Musik

Samstag, 27. Juli Vormittags Seminar

Samstag/Sonntag, 27. + 28. Juli Einzelarbeit

Lösung der eingeschlossenen Emotionen, Wirbelsäulen-Begradigung und Energetische Hausentstörung

<https://impuls-lebenskunst.de/>

.....

Tages Seminar, 4. Folge

05. Oktober: Chakra- (EnergieZentren) und Sinnessystem. Äußere und Innere Sinne erfahren. Was sind die Inneren Sinne und wie können wir sie erwecken? Und welche Energien und Kräfte wachsen dadurch in uns?

.....

In CH- Basel: Lesung mit Musik

Der reine Raum – Im Herzen der Stille

Im Moment Cafe

Freitag, 25. Oktober, 19:30 Uhr

Organisiert von Ars Vitae und Moment Cafe, Basel

.....

Tages Seminar, 5. Folge

30. November: Kreislaufsystem und HERZ – Heimat unserer wahren Natur.
Physische und geistig-seelische Bedeutung dieses zentralen Organs, in dem sich energetisch alle Polaritäten verbinden und vereinigen = **Zentrierung!**

.....

Alle Fragen zu der Arbeit oder/und Anmeldung für die Einzelsitzung bitte mich, Jadranka, kontaktieren. Danke.

Tel. 0049-175- 90 28 168 WhatsUp/Signal

Mail: jadrankam.berendt@t-online.de

www.jadranka-m-berendt.de

Neu Auflage des Buches:

Joachim-Ernst Berendt
Kraft aus der Stille – Vom Wachsen des Bewusstseins

Traumzeit-Verlag

<https://traumzeit.online/joachim-ernst-berendt/>