

Einladung zu meiner Seminararbeit



Höre, so lebt deine Seele.

Das ist ein der Titel meiner Seminare und meiner Arbeit und es ist ein Satz, in dem das **Hören** stellvertretend steht für:

Hören – Lauschen – Wahrnehmen – SEIN.

D.h., jetzt sein und mit allen Sinnen leben. Hören, lauschen auf was?

Alles, was wir aufzählen, ist nur ein Vorspiel für das, was die Seele zum Leben erweckt: Es ist hören auf die Stimme des innersten Wesens.

Was ist nötig, um diese Stimme zu hören, ihr zu folgen und ihr zu vertrauen?

Was ist nötig, um im SEIN zu sein?

Stille. Hingabe Bedingungslos. Bedingungslos heißt, ohne jegliche Bedingung.

Es gibt auch **andere Themen**, die wir gerne in den Seminaren erfahren und erarbeiten.

Zum Beispiel:

Atem ist Leben – Atme Dich frei.

Atem – Tönen – Klang = Der Weg in Dein intelligentes Herz

Zentriert sein = in deine tiefe, eigene Lebens-Kraft ankommen

Nada Brahma: Atem –Singen – im Herzen klingen

Realisiere Dein wahres Wesen – Der Weg in Dein erleuchtetes Herz

Schon aus den Seminar-Titeln ist zu erahnen, dass das Herz der Ort der neuen Energien, der neuen Zeit ist.

Mit der **Herz-Energie** realisieren wir Verbundenheit mit sich selbst, mit dem Wesens-Selbst, sowie mit anderen Menschen, mit der Natur, mit allem was besteht.

Im tiefen Herzen entdecken und erwecken wir die tiefen Wahrheiten unserer Existenz und des Universums, mit dem wir, wie mit allem, was besteht, verbunden sind.

In der Bewusstheit der Verbundenheit schauen wir, auf alle Unterschiede, auf alle Schwierigkeiten des Lebens anders, weil wir ein Teil von allem sind, als separates Wesen, was wir überwiegend, aus Unbewusstheit oder Gewohnheit tun.

Es gibt noch Vieles in uns, was noch nicht in dieser Bewusstheit schwingt:

Die alten, oft verdrängten und eingesperrten Emotionen und Gefühle können an Energie gewinnen und sich zum Nachteil des betreffenden Menschen drehen.

Sie können als ständig hindernde Impulse, als sehr negativ herrschende Kräfte auftreten.

Es ist angebracht, sich diesen Schichten in sich hinzuwenden, sich darin zu klären und zu reinigen, um in den „Reinen Raum“ (R.M.Rilke) im Herzen zu landen.

Auch die dunklen „Schichten“ wollen ins Licht gehoben werden. Warum?

Um uns die Möglichkeit zu geben in diesem Raum, in die Resonanz mit der

Ursprungs-Quelle zu kommen, aus der die kleinen und die großen Gaben des Lebens hervorkommen.

Diesen Gaben folgen, heißt dem Augenblick **-JETZT- JA zu sagen**. Wie?

Indem du dem **Atem** lauschst, dich ihm hingibst und erfährst, wie er in jedem Augenblick Ja zum Leben sagt, Ja zu dir sagt, sonst wärest du nicht da.

Indem du dem **Ton** lauschst, der den Lebens-Atem hörbar macht.

In dem du den **Klängen** lauschst und erfährst, wie sie dich in allen Zellen hindurch schwingen und dir diesen Augenblick des Lebens jetzt bestätigen.

In dem du realisierst:

ich, das Kleine existiere in dem Großen, unendlichen Sein als Leben/Sterben/Leben-Natur, so wie der eine Atemzug uns dies zeigt, in dem er kommt – geht - und du wartest bis er wieder von selbst kommt als der neue, lebensspendender Atem.

In dem du die Ursprungsordnung, die JETZT-Qualität, erfährst durch die Geistige **Begradigung der Wirbelsäule**.

Es schafft Freude, dies zu erfahren. Es gibt Kraft und weckt Kreativität für das, was du bist und was du tust, wenn du dies realisierst.

Es gibt Frieden, weil du erkennst: das Leben, das du lebst, ist JETZT.

Die neue Energie erreicht uns immer mehr mit ihrer transformierenden Qualität und ihren SEINS Kräften, besonders spürbar in solchen intensiven Seminar-Arbeiten.

Diese Zeit-Qualität verlangt uns ganz und verlangt von uns mit der

Herzensintelligenz zu realisieren, **wer wir wirklich sind**.

In diesem Bewusstsein dürfen wir erkennen, dass nur **LIEBE**, die die schöpferische Kraft selbst ist, in uns Platz hat und alles, was nicht **Liebe** in uns ist, wir zur Transformation frei geben dürfen.

Ich bin sehr dankbar, Zeuge/Teilnehmerin und Begleiterin dieses Geschehens sein zu dürfen, sowohl in meiner eigenen- als auch in der Entwicklung anderer Menschen, die mit mir bereit sind, dieses zu erfahren.

Lasst uns den Weg gemeinsam gehen.

Herzlich Willkommen

Jadranka