



Einladung zu meiner Seminararbeit

Höre, so lebst deine Seele.

Das ist überwiegend der Titel meiner Seminare und meiner Arbeit und es ist ein Satz, in dem das Höre stellvertretend steht für: **Hören – Lauschen – Wahrnehmen – SEIN.**

D.h., jetzt sein und mit allen Sinnen leben. Hören, lauschen auf was? Alles, was wir aufzählen, ist nur ein Vorspiel für das, was die Seele zum Leben erweckt: Es ist hören auf die Stimme des innersten Wesens - die göttliche Stimme.

Was ist nötig, um diese Stimme zu hören, ihr zu folgen und ihr zu vertrauen? Was ist nötig, um im SEIN zu sein? Stille. Hingabe Bedingungslos. Bedingungslos heißt, ohne jegliche Bedingung.

Es gibt aber Vieles in uns was noch nicht im Jetzt schwingt: Die alten, oft verdrängten und eingesperrten Emotionen und Gefühle können an Kräften gewinnen und sich zum Nachteil des betreffenden Menschen drehen. Sie können als ständig hindernde Impulse, als sehr negativ herrschende Kräfte auftreten. Es ist angebracht, sich diesen Schichten in sich hinzuwenden, sich darin zu klären und zu reinigen, um in den „Reinen Raum“ (R.M.Rilke) im Herzen zu landen.

Auch die dunklen „Schichten“ wollen ins Licht gehoben werden. Warum? Um uns die Möglichkeit zu geben in diesem Raum, in die Resonanz mit der Quelle zu kommen, aus der die kleinen und die großen Gaben des Lebens hervorkommen. Diesen Gaben folgen, heisst dem Augenblick JETZT Ja zu sagen.

Wie? In dem du die Ursprungsordnung, die Jetzt-Qualität, erfährst durch die Geistige Begradigung der Wirbelsäule. Indem du dem Atem lauschst, dich ihm hingibst und erfährst, wie er in jedem Augenblick Ja zum Leben sagt, Ja zu dir sagt, sonst wärest du nicht da. Indem du dem Ton lauschst, der den Lebens-Atem hörbar macht. In dem du den Klängen lauschst und erfährst, wie sie dich in allen Zellen hindurch schwingen und dir diesen Augenblick des Lebens Jetzt bestätigen. In dem du realisierst: ich, das Kleine existiere in dem Großen, Unendlichem Sein als Leben/Sterben/Lebennatur, so wie der eine Atemzug uns dies zeigt, in dem er kommt – geht - und du wartest bis er wieder von selbst kommt als der neue, lebensspendende Atem.

Es schafft Freude, dies zu erfahren. Es gibt Kraft und weckt Kreativität für das, was du bist und was du tust, wenn du dies realisierst. Es gibt Frieden, weil du erkennst: das Leben, das du lebst, ist JETZT.

Als ich anfangs des Jahres auf der Insel La Palma ein Wochenseminar durchgeführt habe, war stark zu spüren, wie wir in unserer Arbeit von geistigen, von SEINS Kräften begleitet wurden. Diese neue transformierende Qualität erreicht uns immer mehr und sehr intensiv in all unseren Seminaren. Die neue Zeit ist mit dieser Qualität ausgestattet und verlangt von uns die Herzensqualität, die Herzensintelligenz, mit der wir realisieren dürfen, wer wir wirklich sind. In diesem Bewußtsein dürfen wir erkennen, dass nur LIEBE, die die schöpferische Kraft selbst ist, in uns Platz hat und alles, was nicht Liebe in uns ist, wir zur Transformation frei geben dürfen.

Ich bin sehr dankbar, Zeuge/Teilnehmerin und Begleiterin dieses Geschehens sein zu dürfen, sowohl in meiner eigenen- als auch in der Entwicklung anderer Menschen, die mit mir bereit sind, dieses zu erfahren.

Herzlich Willkommen!